



## Wanderreise Cinque Terre - Bonassola



8 Tage: 09.10. - 16.10.2010

Fünf kleine Küstendörfer im Golf von Genua tragen einen großen Namen - Cinque Terre. Monterosso, Vernazza, Corniglia, Manarola und Riomaggiore haben sich ihre romantische Ursprünglichkeit erhalten. Die alten Saumpfade zählen heute zu den Wanderklassikern. Da darf die Via dell' Amore mit stimmgewissen Ausblicken auf Berge und Meer nicht fehlen. Durch Weinberge, Olivenhaine, verträumte Dörfer und Wälder hinauf bis auf den Kamm, wo sich grandiose Ausblicke auf das Meer und das Hinterland bieten.

### Reiseverlauf

#### 09.10.2010 | Luxemburg - Mailand

Zubringerdienst von Ihrem Wohnort zum Flughafen Luxemburg. Flug mit Luxair von Luxemburg nach Mailand. Weiterfahrt mit dem Bus zum Hotel Villa Belvedere\*\*\* in Bonassola. Check-In und Abendessen im Hotel. (A)

#### 10.10.2010 | Eingehwanderung bei Bonassola

Direkt beim Hotel beginnt die erste Eingehwanderung entlang der Bucht von Bonassola bis Salto di Lepre. Hier bietet sich ein herrlicher Ausblick bis Portofino und Genua. Durch die Ortschaften Carpeneggio und Salice erreichen Sie Monterette, ein kleines Bauerndorf. Abstieg zurück nach Bonassola. Abendessen und Übernachtung im Hotel. (F,M,A) **Aufstieg: 250 m; Abstieg: 250 m; Länge: ca. 9 km; Dauer: ca. 3,5 Std.**

#### 11.10.2010 | Bonassola nach Monterosso

Vom Hotel aus wandern Sie in sanftem Anstieg zum Scernio Sattel. Unter Ihnen die grandiose Bucht von Levanto. Sie steigen hinunter zum Meer. Vorbei an der Burg aus dem 11. Jh. folgen Sie dem uralten Wallfahrtsweg zur Ruine S. Antonio auf der Punta Mesco (315 m). Wunderbarer Blick auf das Gebiet der Cinque Terre. Weiter geht's hinunter nach Monterosso. Dort Bummel durch die Altstadt. Abendessen und Übernachtung im Hotel. (F,M,A) **Aufstieg: 400 m; Abstieg: 400 m; Länge: ca. 9 km; Dauer: ca. 4,5 Std.**

#### 12.10.2010 | Auf der Via dell'Amore

Die Via dell'Amore ist der klassische, romantische Wanderweg, der alle 5 Orte miteinander verbindet. Von Vernazza nach Rio Maggiore folgen Sie immer der Küs-

te. Großartige Ausblicke auf das Meer, zahllose Buchten und Klippen. Besichtigung des Dörfchens Cornelia, das einzige Dorf welches 100 m über dem Meer liegt. Von Rio Maggiore Rückfahrt mit der Bahn. Abendessen und Übernachtung im Hotel. (F,M,A) **Aufstieg: 300 m; Abstieg: 300 m; Länge: ca. 7 km; Dauer: ca. 4,5 Std.**

#### 13.10.2010 | Grandiose Kammwanderung

Nach dem Frühstück Bahnfahrt nach Riomaggiore. Wanderung zwischen Gemüseärten und Olivenhainen hinauf nach Montenero. Herrliche Ausblicke! Auf einem alten Saumpfad weiter nach Campiglia - Piniensäumen Ihren Weg. Sie erreichen Portovenere und tauchen ein in das bunte Leben dieser typisch italienischen Kleinstadt. Abendessen und Übernachtung im Hotel. (F,M,A) **Aufstieg: 600 m; Abstieg: 600 m; Länge: ca. 15 km; Dauer: ca. 6 Std.**

#### 14.10.2010 | Gipfelerlebnis über Bonassola

Wanderung vorbei an den weißen Felsen aufgelassener Marmosteinbrüche auf den Gipfel des Monte Rossolo (583 m). Herrlicher Blick auf das Meer und die Bucht von Bonassola. Über Lavaggirosso, ein wie ein Schwalbennest an den Berg geklebtes Dorf, wandern Sie zurück zum Hotel. Abendessen und Übernachtung im Hotel. (F,M,A) **Aufstieg: 550 m; Abstieg: 550 m; Länge: ca. 10 km; Dauer: ca. 5 Std.**

#### 15.10.2010 | Von Madonna di Regio nach Vernazza

Bahnfahrt nach Monterosso und von hier mit Kleinbussen nach Madonna di Soviere, dem bekannten Wallfahrtsort. Von hier führt Sie der ligurische Höhenweg zu einem wunderbaren Rastplatz bei Madonna di Regio. Nach dem Essen Abstieg nach Vernazza und Rückfahrt mit der Bahn. Abendessen und Übernachtung im Hotel. (F,M,A) **Aufstieg: 50 m; Abstieg: 500 m; Länge: ca. 9 km; Dauer: ca. 3,5 Std.**



#### 16.10.2010 | Mailand - Luxemburg

Frühstück im Hotel. Anschließend Transfer zum Flughafen Mailand und Rückflug mit Luxair nach Luxemburg. Zubringerdienst zu Ihrem Wohnort. (F)

F = Frühstück / M = Mittagessen / A = Abendessen

#### Schwierigkeitsgrad Mittel

Schmale Pfade, teilweise weglos. Gehzeiten 3-6 Stunden pro Tag. Auf- und Abstiege von 300 m bis 600 m, vereinzelt mehr. Gute Kondition, Schwindelfreiheit und Trittsicherheit erforderlich. Wandrerfahrung in den Bergen hilfreich.

#### Hotel Villa Belvedere\*\*\*

**Lage:** In grüner Hanglage über Bonassola, nur 10 Gehminuten vom Strand und vom Bahnhof entfernt.

**Zimmer:** Ausgestattet mit Telefon, Sat-TV, Bad oder Dusche/WC, Deckenventilator und haben Meerblick und z.T. Balkon (gegen Aufpreis)

**Ausstattung:** Restaurant, Bibliothek, Terrasse mit Liegestühlen.

### Unsere Leistungen

- ◆ Zubringerdienst ab/bis Wohnort
- ◆ Flug Luxemburg - Mailand - Luxemburg (Economy Class)
- ◆ 7 Übernachtungen im Hotel Villa Belvedere\*\*\* inklusive Halbpension
- ◆ Transfers, Ausflüge und Besichtigungen laut Programm
- ◆ Bei den Wanderungen mittags Picknick oder Essen in einem landestypischen Restaurant
- ◆ Führung und Betreuung durch einen autorisierten ASI-BergWanderführer
- ◆ ASI-Abzeichen und Tourenbuch
- ◆ ULT-Reisebegleitung (Mindestteilnehmerzahl)

### Preis pro Person

Doppelzimmer	1285 €
EZ-Zuschlag	145 €
Zuschlag DZ mit Balkon	60 €